

Faktablad // Alkohol och Agenda 2030

Insatser som förebygger alkoholproblem bidrar till förverkligandet av 13 av de 17 globala målen. Utan åtgärd riskerar alkohol hindra en positiv utveckling.

Målen i Agenda 2030 är integrerade och odelbara. Inget mål kan uppnås på bekostnad av ett annat och många av målen är beroende av framsteg inom andra målområden. Det går också att identifiera riskfaktorer som kan ha negativ inverkan på många av målen – alkohol är en sådan riskfaktor.

Detta faktablad rymmer bara en del av de kopplingar som finns – för en mer fullständig analys rekommenderas ”Alcohol and the Sustainable Development Goals”, en rapport publicerad av IOGT International.¹

Hälsa och välbefinnande

Enligt WHO dör 3,3 miljoner varje år på grund av alkohol. Många fler drabbas av olika grader av ohälsa. I åldersgruppen 15–49 år, den tid i livet då vi förväntas vara som mest produktiva, är alkohol den främsta riskfaktorn för ohälsa globalt.²

Alkohol kan påverka barns hälsa negativt på flera sätt. I Europa räknar man med att det föds 60 000 underviktiga barn på grund av just alkohol.³ Alkohol under graviditet innebär ökad risk för fetalt alkoholsyndrom.⁴

Icke-smittsamma sjukdomar är ett snabbt växande problem, på senare år också i låg- och medelinkomstländer. Alkohol är en av de främsta riskfaktorerna också här, framförallt är kopplingen mellan alkohol och cancer tydlig.⁵

Alkohol påverkar också smittsamma sjukdo-

I korthet:

// 13 av 17 mål inom Agenda 2030 påverkas negativt av alkohol.

// Kopplingen mellan alkohol och olika former av ohälsa är välkänd, men **alkohol påverkar mycket bredare** än så: Fattigdom, ekonomisk utveckling och jämställdhet är några exempel.

// **Alkoholens negativa inverkan** på Agenda 2030 kan minskas med hjälp av evidensbaserad alkoholpolicy, både lokalt och nationellt.

mar som HIV/Aids och tuberkulos. En stor studie publicerad i The Lancet visar att omkring 10 procent av alla dödsfall på grund av tuberkulos direkt kan hänföras till alkohol.⁶

Fattigdom och utveckling

På några av de platser i världen där IOGT-NTO-rörelsens internationella arbete finns läggs en stor del av människors intäkter på alkohol. På teplantagen i Matala i Sri Lanka brukade tre fjärdedelar av männen gå till baren efter jobbet varje dag. När de kom hem var hälften av dagens lön uppdrucken.

En studie från Zimbabwe visar att familjer lägger i genomsnitt 7 procent av sin inkomst på alkohol. Bland familjer i Dehli i Indien med en familjemedlem som dricker ofta var motsvarande siffra 24 procent.⁷

En studie från Sri Lanka visar att de allra fattigaste är de som lägger högst andel av sin inkomst på alkohol och tobak, över 40 procent.⁸

IOGT·NTO·RÖRELSEN

I kombination med alkoholens koppling till olika hälsoproblem kan detta leda till en avsevärt försämrad familjeekonomi och än större svårigheter att ta sig ur fattigdom.

Också på samhällsnivå påverkas ekonomin negativt av alkohol. I en global översikt kom man fram till att kostnaderna ligger mellan 0,45 och 5,44 procent av BNP – fullt tillräckligt för att påverka nationers ekonomiska utveckling, särskilt i låg- och medelinkomstländer.⁹

Våld i nära relationer

Många studier visar på ett tydligt samband mellan alkohol och förekomsten av våld.¹⁰ Uppskattningar av andelen partnervåld som är alkoholrelaterat varierar mellan länder, från 48 till 87 procent.¹¹

Andra studier visar att i de hushåll ingen dricker alkohol är förekomsten av våld betydligt lägre.¹²

Referenser

1 IOGT International (2017). Alcohol and the Sustainable Development Goals. Major Obstacle to Development. http://iogt.org/wp-content/uploads/2015/03/Alcohol-and-SDGs_new.pdf (Nedladdad 2017-12-13).

2 WHO. Alcohol Fact Sheet. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs349/en/> (Nedladdad 2017.12.13)

3 Anderson, P, Baumberg, B. "Alcohol in Europe – Public Health Perspective: Report summary", Informa Healthcare, 2006, s. 486.

4 Robinson, Monique, "How the First Nine Months Shape the Rest of Our Lives", Australian Psychologist, Vol. 48, 2013, p. 241.

5 Room R., Rehm J. Alcohol and non-communicable diseases—cancer, heart disease and more. *Addiction* 2011; 106: 1–2.

Rekommendationer

// **Det mest effektiva sättet** att minska alkoholens negativa inverkan på Agenda 2030 är effektiv, evidensbaserad policy på befolkningsnivå. Störst forskningsstöd har åtgärder som höga priser, begränsad tillgänglighet och reglerad eller förbjuden marknadsföring.

// **Preventiva projekt på lokalnivå** bör också innehålla policyåtgärder genom exempelvis lokala lagar och regler (i många länder kallade "by-laws").

// **Alkoholens inverkan bör analyseras** och adresseras i många olika typer av utvecklingsprojekt, det kommer ofta att leda till bättre resultat för hela insatsen.

6 Kyu, H. H. et al (2017). The global burden of tuberculosis: results from the Global Burden of Disease Study 2015. *The Lancet Infectious Diseases*.

7 Världsbanken. Public Health at a Glance. <http://web.worldbank.org/archive/website01213/WEB/IMAGES/AAGALCOH.PDF> (Nedladdad 2017-12-13).

8 De Silva, V et al., "Association between concurrent alcohol and tobacco use and poverty", *Drug and Alcohol Review*, vol. 30, no. 1, 2011, s. 71-72.

9 Thavorncharoensap, M et al., "The economic impact of alcohol consumption: a systematic review", *Substance Abuse Treatment, Prevention, and Policy*, vol. 4, no. 20, 2009, s. 10.

10 Andreasson, S. et al. (2017). Alkohol och våld, en översikt av internationell och svensk forskning. Rapportserien Alkoholen och samhället 2017/2018. Stockholm: Göteborgs Universitet, IOGT-NTO, Svenska Läkaresällskapet

11 WHO (2006). Intimate Partner Violence and Alcohol. WHO Factsheet. Geneva: World Health Organization

12 Saffitz (2010). Understanding Gender-based Violence: Evidence from Kilimanjaro. *African Sociological Review* 14(1) 2010.

Om oss

IOGT-NTO-rörelsens internationella arbete finns i 14 länder i Östafrika, Sydostasien och på Sri Lanka och Balkan. Vårt fokus är alkohol som utvecklingshinder.

Läs mer på www.iogtntororelsen.se/internationellt/ eller ring oss på 08-672 60 00.

Detta dokument har finansierats med Sida-stöd genom Forum Syd. Sida och Forum Syd delar inte nödvändigtvis de åsikter som här framförs.

IOGT·NTO·RÖRELSEN